

就職支援セミナー

再就職のための求職活動の進め方



兵庫労働局主催
ヒューマンアカデミー株式会社

本日の内容

- 1 再就職までの過程
- 2 求職活動の心構え
- 3 労働市場に関すること
- 4 求職活動の方法

1 再就職までの過程

再就職までの流れ

事前準備

- ・行動計画の作成
- ・自己理解(自己分析)
 - : 経験の棚卸し、
価値観、
長所(強み)、短所
仕事選びの軸(条件・希望)
- ・応募書類の作成
- ・雇用環境の理解 など

応募・面接

- ・面接の準備
- ・求人検索
 - : 求人の応募(書類提出)
↓
面接
- ・応募書類の見直し
- ・面接の振り返り など

内定・入社

1 再就職までの過程

ポイント

- いつまでに、再就職先を決める必要があるのか
- 早め早めに行動する
: 自己理解(自己分析)、応募書類の作成には時間が必要です。
- 求人検索を含めて、情報収集を積極的に行う

事前準備を重視し、時間をかけて取り組む!

2 求職活動の心構え

●前向きな気持ちを持つ

：気持ちを切り替える（マイナスイメージを引きずらない）

●積極的に自ら動く

：希望を持って意欲的に取り組む ：失敗を恐れない

●視野を広げる

：これまでのあなたの経験を活かせる場所は多くあります。

：気づかなかったあなたの職業適性を発見できる可能性もあります。

●人の目を気にしない

：自分に合った仕事をじっくり考えることが大切です。

：求職活動は次のステップに向けて、新しいスタートを切るための活動です。

2 求職活動の心構え

結果が出ない時はどうする？

不採用になった場合でも縁がなかったと割り切ること

⇒ 自信を失わないため。

その上で、行動を振り返ってみる

- 応募書類の見直し
- 面接の振り返り
- 自己理解（自己分析）の振り返り、見直し
- 希望する条件などを広げる など

☆あなたの求職活動を応援してくれる味方を見つける☆

一人で悩まずに、不明点や疑問点があれば
職業相談・就職セミナーの活用を！

3 労働市場に関すること

完全失業率

- 全 国：2.6%【令和6年2月時点】
- 近 畿：2.4%【令和5年12月時点】
- 兵庫県：2.7%【令和5年9月時点】

$$\frac{\text{完全失業者数}}{\text{労働力人口}} = \text{完全失業率 (\%)}$$

全国:労働力調査(基本集計)2024年2月分 総務省統計局より
近畿:兵庫県の経済・雇用情勢 兵庫県 令和6年2月14日版より
兵庫県:兵庫県の経済・雇用情勢 兵庫県 令和6年2月14日版より
※ 県の月次の完全失業率は公表されていないため、直近の四半期別数値を記載

※ 数値が高いほど仕事を探している人が多いとされる

完全失業率とは…

労働力人口（15歳以上の働く意欲のある人）のうち、
完全失業者（職がなく、求職活動をしている人）が占める割合

3 労働市場に関すること

有効求人倍率

$$\frac{\text{有効求人数}}{\text{有効求職者数}} = \text{有効求人倍率 (倍)}$$

※ 数値が高いほど就職環境は良いとされる

有効求人倍率とは…

公共職業安定所で取り扱う求職者数に対する求人数の割合で、1人の求職者に対してどれだけの求人があるかを示す指標

●全国：1.26倍

●兵庫県：1.03倍

【令和6年2月時点（季節調整値）】

兵庫労働局 一般職業紹介状況(令和6年2月分)
～県内の雇用情勢の概況～ より

3 労働市場に関すること

有効求人倍率等(季節調整値)の動向

【令和6年3月29日発表】

兵庫県内の雇用情勢

◎令和6年2月の有効求人倍率は1.03倍で、前月と比べて0.01ポイント上回った。

- 有効求人数は85,556人で、前月と比べて2.7%増となった。
- 有効求職者数は82,882人で、前月と比べて1.3%増となった。
- 新規求人倍率は1.87倍で、前月と比べて0.05ポイント上回った。

◎兵庫県内の雇用失業情勢は、持ち直しの動きにやや弱さがみられる。

◎物価上昇等が雇用に与える影響に引き続き注意する必要がある。

3 労働市場に関すること

公共職業安定所別：有効求人倍率

【令和6年2月時点（原数値）】

	神戸	灘	尼崎	西宮	姫路	加古川	伊丹
一般	1.15	2.08	1.14	0.81	1.56	0.87	0.69
パート	1.21	1.90	1.39	1.09	1.71	0.87	0.77

	明石	豊岡	西脇	洲本	柏原	西神	龍野
一般	0.77	1.62	1.06	1.85	1.08	0.85	1.05
パート	0.72	1.50	1.04	1.97	1.14	0.75	0.80

労働市場 月報 ひょうご 令和6年2月内容
厚生労働省兵庫労働局職業安定部 より

3 労働市場に関すること

職業別：有効求人倍率・求人平均賃金

【令和6年2月時点】

職業別	有効求人倍率	求人平均賃金	
		フルタイム	パートタイム
管理的職業	0.63倍	30.1万円	1,460円
専門的・技術的職業	1.74倍	27.2万円	1,560円
事務的職業	0.44倍	21.9万円	1,210円
販売の職業	1.64倍	25.8万円	1,070円
サービスの職業	2.51倍	23.0万円	1,170円

3 労働市場に関すること

職業別	有効求人 倍率	求人平均賃金	
		フルタイム	パートタイム
保安の職業	5.32倍	20.6万円	1,080円
農林漁業の職業	1.19倍	25.2万円	1,180円
生産工程の職業	1.64倍	24.1万円	1,110円
輸送・機械運転の職業	1.63倍	25.2万円	1,160円
建設・採掘の職業	5.29倍	29.2万円	1,540円
運搬・清掃・包装等の職業	0.75倍	22.7万円	1,090円

労働市場 月報 ひょうご 令和6年2月内容
厚生労働省兵庫労働局職業安定部 より

3 労働市場に関すること

最近の動向について調べる

★求人・求職の動きについて

⇒兵庫労働局 一般職業紹介状況 ～県内の雇用情勢の概況～

検索

兵庫労働局 一般職業紹介状況



★公共職業安定所別の有効求人倍率

★職業別の有効求人倍率・求人平均賃金

⇒労働市場 月報 ひょうご 厚生労働省兵庫労働局職業安定部

検索

労働市場 月報ひょうご



3 労働市場に関すること

★兵庫県の経済・雇用状況

⇒兵庫県の経済・雇用情勢 兵庫県

検索

兵庫経済動向

※兵庫県のホームページ「兵庫経済動向」が表示されたあと、「本庁の情報」の兵庫県の経済・雇用情勢をクリック



★完全失業率

⇒労働力調査（基本集計） 総務省統計局

検索

労働力調査 調査結果 目次

※「労働力調査 調査結果目次(全国結果)」が表示されたあと、「基本集計」をクリックし、月次(基本集計)の結果概要をクリック



4 求職活動の方法

ハローワークの就職活動支援メニュー（すべて無料）

- 求人情報の検索・閲覧
- 職業紹介
- 職業相談
- 就職セミナー
- 応募書類・面接対策
- 職業訓練の相談・申し込み など

☆ハローワークインターネットサービス

：パソコンやスマートフォン、タブレットからハローワークが掲載している全国の求人情報を検索・閲覧できます。

（事業所の希望により、社名など一部が非公開の情報もあり）

検索

ハローワークインターネットサービス



4 求職活動の方法

ハローワーク関連施設

雇用保険業務及び職業訓練に関する業務等一部の業務は取り扱っておりません。

三宮わかものハローワーク

正社員を目指す概ね35歳未満の方を対象とした就職支援施設。

神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル1階（ハローワークプラザ三宮内）

新卒応援ハローワーク

大学院・大学・短大・高専・専修学校などの学生さんや、卒業後3年以内の未就職の方の就職を支援する専門のハローワーク。

神戸市中央区東川崎町1-1-3 神戸クリスタルタワー12階

4 求職活動の方法

マザーズハローワーク（マザーズコーナー）

お子様連れでも利用しやすい環境で、きめ細やかな就職支援を行っている施設。
兵庫県内9か所に設置されています。

●マザーズハローワーク三宮

神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル1階（ハローワークプラザ三宮内）

●マザーズハローワーク尼崎

尼崎市南塚口町2-12-18 塚口若松ビル2階

●ハローワーク西宮マザーズコーナー

西宮市池田町13番3号 JR西宮駅南庁舎2～4F（ハローワーク西宮内）

●ハローワーク姫路マザーズコーナー

姫路市駅前町265番地姫路KTビル3階（ハローワークステーション姫路）

4 求職活動の方法

- ハローワーク加古川マザーズコーナー
加古川市野口町良野1742 (ハローワーク加古川内)
- ハローワーク伊丹マザーズコーナー
伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎 (ハローワーク伊丹内)
- ハローワーク明石マザーズコーナー
明石市大明石町2-3-37 (ハローワーク明石内)
- ハローワーク豊岡マザーズコーナー
豊岡市寿町8-4 豊岡地方合同庁舎 (ハローワーク豊岡内)
- ハローワーク西神マザーズコーナー
神戸市西区糀台5-3-8 (ハローワーク西神内)

4 求職活動の方法

職業相談・職業紹介など

※施設によりそれぞれ支援メニューが異なります

●ハローワークプラザ三宮（ハローワーク灘 三宮庁舎）

神戸市中央区小野柄通7-1-1 日本生命三宮駅前ビル1階

●ハローワークステーション姫路

姫路市駅前町265番地 姫路KTビル3階

●三木市ふるさとハローワーク

三木市福井1933-12 サンライフ三木 1階

●加西市ふるさとハローワーク

加西市北条町北条28番地の1 アスティアかさい 4階

4 求職活動の方法

その他の求人情報

- 民間の求人広告（WEB・求人誌・折込チラシ、新聞紙面）
- 転職支援会社
- 派遣・人材紹介会社
- 各企業のホームページの採用情報
- 知人・友人など人脈による紹介 など

ハローワークの情報活用とも並行し、
複数のルートでの情報収集を心がけよう!!